

SZÓLJ BELE!

Legyél hatással a rólad szóló döntésekre!

Úgy érzed, hogy nincs hatásod arra, hogyan alakul a jövőd? Ennek nem így kellene lennie. A strukturált párbeszéd kezdeményezés célja, hogy a fiatalok és a döntéshozók párbeszédét elősegítse. Hallasd a hangod és szólj bele a rólad szóló döntésekbe!

Hogyan?

Vegyél részt a Strukturált Párbeszéd folyamathoz kapcsolódó konzultációkon!

Keress fel helyi, fiatalokkal foglalkozó szervezetet, ha helyben szeretnél változtatni valamin!

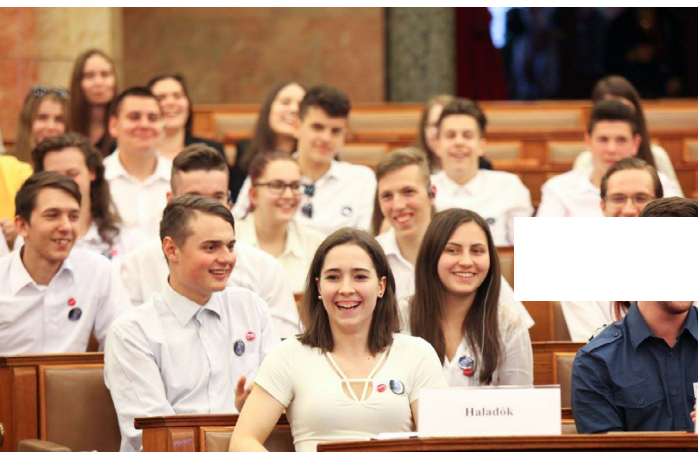
HOL TALÁLSZ PROJEKTET?



EURODESK
PARTNER



ERASMUS +
IFJÚSÁG ÉS
EURODESK



KLIKK!

Tempus Közalapítvány, a program magyar nemzeti irodája:

www.eplusifjusag.hu

Az Erasmus+ ifjúság facebook oldala:

Erasmus+ Ifjúság és Eurodesk

Önkéntes projektek, szervezetek adatbázisa:

www.europa.eu/youth/volunteering/evs-organisation_hu

Eurodesk, EU-s lehetőségek, információ; keresd meg a hozzád legközelebbi partnert itt:

www.eurodesk.hu

Európai Ifjúsági Portál – érdekes cikkek, interjúk:

www.europa.eu/youth/hu

Szólj bele! – a strukturált párbeszéd honlapja:

www.szoljbele.hu

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ:

Tempus Közalapítvány
www.tka.hu

1077 Budapest, Kéthly Anna tér 1.

Infóvonal: (06 1) 237 1320

www.erasmusplusz.hu | info@tpf.hu

© Shutterstock, Tempus Közalapítvány

ERASMUS+ FIATALOKNAK



Erasmus+



Erasmus+



ÖNKÉNTESSÉG

Vágj bele! – láss világot önkéntesként!

Ha 17-30 év közötti fiatal vagy, az Erasmus+ programmal önkéntes lehetsz külföldön, maximum 12 hónapig.

Önkéntesként egy civil szervezetnél vagy közintézménynél dolgozhatsz. Például: szervezhetsz programokat fiataloknak, dolgozhatsz szociális területen (gyereketthonban, idősek otthonában vagy fogyatékossgal élőkkel), de választhatsz művészeti, sport vagy környezetvédelmi területet is – részt vehetsz egy street art projektben, menthatsz kis teknősöket vagy focihatsz közösségépítőként.

Lépésről lépésre:

- 1. Tájékozódj!** – gondold át, miért szeretnél önkéntes lenni, hol és mit csinálnál!
- 2. Találj egy küldő szervezetet!** – a küldő szervezetek (általában civil szervezetek) az önkéntesek felkészítését, kiutazását szervezik meg. Lépj kapcsolatba egy, például a lakóhelyed közelében működő szervezettel! Szervezetet kereshetsz a Youth Portal-on található adatbázisban is.
- 3. Találj egy fogadó helyet!** – az önkéntes munkát egy külföldi fogadószervezetnél kell végezni. A projektek angol nyelvű leírását megtalálod a Youth Portal-on található adatbázisban, ahol téma/ország/város alapján is kereshetsz. A magyar küldő szervezet is segít fogadó helyet találni, illetve figyeld a nemzeti iroda Facebook oldalát, ahol szabad önkéntes helyeket hirdetnek.
- 4. Légy türelmes!** – a szervezetek kiválasztják az önkénteseket, és elkezdik intézni veled a gyakorlati teendőket. Ha nem találtál még helyet, keress tovább!
- 5. Az önkéntesség** – sok siker! Légy nyitott, kezdeményező, kitartó és aktív! A rugalmasság is mindig jól jön!

Jó tudni...

- a program ezeket biztosítja: egyszeri oda-vissza utazás, szállás, biztosítás, étkezés, adott esetben nyelvi felkészítés és helyi közlekedés;
- ezen kívül az önkéntes munka alatt zsebpénzt kapsz;
- a kinti beilleszkedést egy mentor segíti;
- kiutazás előtt tájékoztatást kapsz a projektről - pontosan mennyi időre mész? Mik a feladatok? Hol fogsz lakni? stb. Ezekre kérdezz is rá kiutazás előtt!
- hetente 2 egymást követő szabadnap van + havonta 2 nap szabadság;
- hazatérés után beszámolót kell kitölteni a projektről;
- az önkéntesség végén Youthpass tanúsítványt kapsz – ezt te töltöd ki, és tartalmazza, hogy mit tanultál, miben fejlődöttél. Az itthoni munkakereséshez majd jól jöhet!

IFJÚSÁGI CSERE

Próbáld ki magad nemzetközi környezetben és gyűjts élményeket!

Ha 13-30 év közötti fiatal vagy, és rövid időre (5-21 nap) kipróbálnád magad nemzetközi közegben, vegyél részt egy ifjúsági cserén!

Mire jó? Ha részt veszel egy ifjúsági cserén:

- külföldi barátokat szerezhetsz,
- nyelvet gyakorolhatsz,
- számodra is kézzelfoghatóvá válik az európai állampolgárság, hogy egy nagy közösség része vagy,
- játékosan, gyakorlatiasan, kötetlenül tanulhatsz más országok szokásairól, kultúrájáról és téged érdeklő témákról. Ez a téma szinte bármi lehet: graffiti művészet, veszélyeztetett állatfajok védelme, képregény-készítés, stb.

Hol találsz ifjúsági cserét, amire jelentkezhetsz?

- érdeklődj a lakóhelyed környékén működő civil szervezeteknél;
- keress meg egy Eurodesk partnert; a partnerek listáját itt találod: eurodesk.hu
- nézz körül a Facebook-on: csekkold szervezetek oldalait, az Erasmus+ Ifjúság és Eurodesk oldalt, vagy a kapcsolódó Facebook csoportokat!

IFJÚSÁGI KEZDEMÉNYEZÉSEK

Van egy ötletedek? Pályázzatok és valósítsátok meg!

A nemzetközi ifjúsági kezdeményezés arra ad lehetőséget, hogy két vagy több különböző országban elindítsatok egy önálló kezdeményezést. Ehhez pályázatok kell az Erasmus+ programban. Ha nincs szervezetetek, akkor is pályázhattok informális csoportként.

Például ehhez hasonló projekteket tudtok megvalósítani:

- társadalmi vállalkozások, egyesületek, klubok, ill. ezek hálózatainak létrehozása
- vállalkozói készségek fejlesztésére irányuló képzések kidolgozása és megvalósítása
- figyelemfelkeltő tevékenységek (például európai témákra vonatkozó viták, események)
- a helyi közösségek érdekeit szolgáló tevékenységek (például segítségnyújtás kiszolgáltatott csoportoknak)
- művészeti és kulturális kezdeményezések.

A pályázással kapcsolatban infóért keresd a Tempus Közalapítványt.